Hallo Ihr Lieben, ich wünsche euch ein gesundes, wertvolles und gutes 2022!  
  
Die 7 besten Ärzte sind:  
Sonne  
frische Luft  
Bewegung  
reichlich Wasser trinken  
die Liebe  
die Entspannung  
und das Lachen  
  
EINIGES davon bekommt ihr bei mir mit   
Pilates- und Entspannung.  
Bleib in Bewegung und melde dich gleich an.  
Das wird DEIN SUPER 2022  
Pilates hält fit und bringt gute Laune!  
  
Ich freue mich auf Dich  
  
Liebe Grüße Alexandradiesen Text löschen

Veranstaltet von Ihrer Organisation