Hallo Ihr Lieben, ich wünsche euch ein gesundes, wertvolles und gutes 2022!

Die 7 besten Ärzte sind:
Sonne
frische Luft
Bewegung
reichlich Wasser trinken
die Liebe
die Entspannung
und das Lachen

EINIGES davon bekommt ihr bei mir mit
Pilates- und Entspannung.
Bleib in Bewegung und melde dich gleich an.
Das wird DEIN SUPER 2022
Pilates hält fit und bringt gute Laune!

Ich freue mich auf Dich

Liebe Grüße Alexandradiesen Text löschen

Veranstaltet von Ihrer Organisation